



CÂMARA MUNICIPAL DE POUSO ALTO

INDICAÇÃO Nº 49 / 2021

“Indico ao Prefeito a criação do projeto “melhor idade”, destinado ao lazer e à educação corporal dos idosos, mediante a contratação de instrutores e oferta de aulas gratuitas e regulares de alongamento, na Praça Ribeiro da Luz, pelo menos 3 vezes por semana.”

O Vereador que esta subscreve, com fundamento no artigo 174 do Regimento Interno, indica ao Senhor Prefeito Municipal a conveniência da seguinte medida:

A criação do projeto “melhor idade”, destinado ao lazer e à educação corporal dos idosos, mediante a contratação de instrutores e oferta de aulas gratuitas e regulares de alongamento, na Praça Ribeiro da Luz, pelo menos 3 vezes por semana.

JUSTIFICATIVA

Atendendo pedidos da população pouso-altense, indico esta ação com intuito de fomentar a prática de atividades físicas em nossa comunidade e contribuir para o desenvolvimento de uma vida mais saudável de nossa população idosa. Sabemos que os exercícios físicos previnem doenças e proporcionam bem-estar físico e mental aos seus praticantes. Neste sentido, a oferta de aulas de alongamento em espaços públicos servirá como incentivo às pessoas da terceira idade, que poderão realizar seus exercícios físicos regularmente sem nenhum custo. A prática regular de alongamento por idosos ajuda a atenuar os efeitos negativos relacionados ao envelhecimento, devido à associação de diversos benefícios, como aumento da flexibilidade dos músculos e articulações, redução das tensões musculares, prevenção de lesões e auxílio no retardo da perda natural e progressiva da massa e força muscular. Esta atividade promove a interação social, o cuidado físico e mental, a saúde, o lazer, a elasticidade corporal, a agilidade, a resistência, o relaxamento, a queima de gordura, a correção da má-postura, o aumento da força muscular e melhora da respiração. À vista de todo o exposto, solicito que esta ação seja promovida, após o período de pandemia, como forma de estímulo à prática esportiva e de difusão da educação física em todas as idades, proporcionando, com isso, melhor qualidade de vida ao nosso povo. Certo da compreensão, peço que seja providenciado o mais rápido possível.

Pouso Alto, 04 de fevereiro de 2021.

ERIK BRUNO
RIBEIRO:82471193668

Assinado de forma digital por ERIK
BRUNO RIBEIRO:82471193668
Dados: 2021.02.05 16:29:44 -03'00'

Érik Bruno Ribeiro
Vereador



PREFEITURA MUNICIPAL DE POUSO ALTO

Rua Barão de Pouso Alto, 164 – Telefax: (35) 3364-1206

CEP: 37468-000 - Pouso Alto – Minas Gerais

CNPJ: 18.667.212/0001-92 - e-mail: gabinete@pousoalto.mg.gov.br

Ofício: 41/2021

Venho através deste, informar Vossa Excelência, acerca das indicações abaixo:

Indicação nº 38/2021 que “Indica ao Prefeito a realização de obras de manutenção do calçamento e pintura de quebra-molas em toda a extensão da Avenida Haroldo Russano, no Município de Pouso Alto.” de iniciativa do Vereador Érik Bruno Ribeiro (**foi encaminhada para o setor de obras públicas para analisar a viabilidade da colocação de quebra-molas**);

Indicação nº 39/2021 que “Indica ao Prefeito a implantação de uma pista de ciclovia e uma pista de caminhada para pedestres entre Pouso Alto e São Sebastião do Rio Verde.” de iniciativa do Vereador Érik Bruno Ribeiro (**foi encaminhada para o setor de obras públicas para analisar a viabilidade da implantação de uma pista de caminhada e de uma ciclovia**);

Indicação nº 40/2021 que “Indica ao Prefeito que seja realizada obra de calçamento na Rua Barão de Pouso Alto à frente das residências de nº 265 e nº 295.” de iniciativa do Vereador Érik Bruno Ribeiro (**foi encaminhada para o setor de obras públicas para analisar a viabilidade de calçamento**);

Indicação nº 41/2021 que “Indica ao Prefeito a realização de obras de manutenção do calçamento e quebra-molas em toda a extensão da Rua Júlio Ribeiro no Município de Pouso Alto” de iniciativa do Vereador Érik Bruno Ribeiro (**foi encaminhada para o setor de obras públicas para realizar a manutenção do calçamento e quebra-molas**);



PREFEITURA MUNICIPAL DE POUSO ALTO

Rua Barão de Pouso Alto, 164 – Telefax: (35) 3364-1206

CEP: 37468-000 - Pouso Alto – Minas Gerais

CNPJ: 18.667.212/0001-92 - e-mail: gabinete@pousoalto.mg.gov.br

Indicação nº 42/2021 que “Reitera a Indicação nº 30-2017, que indica a implantação de projeto de lazer e educação corporal, mediante a contratação de instrutores e ofertas de aulas gratuitas e regulares de zumba e outras modalidades de dança e atividades físicas, na Praça Ribeiro da Luz, pelo menos 3 vezes por semana.” de iniciativa do Vereador Érik Bruno Ribeiro **(foi encaminhada para o setor de esportes e lazer para analisar a viabilidade da implantação do projeto de lazer e educação corporal);**

Indicação nº 43/2021 que “Reitera a Indicação nº 70-2017, que indica a colocação de tela de proteção nas laterais das passarelas nas rodovias de Pouso Alto e Santana do Capivari.” de iniciativa do Vereador Érik Bruno Ribeiro **(foi encaminhada para o setor de obras públicas para analisar a viabilidade de colocação de tela de proteção nas laterais da passarela);**

Indicação nº 44/2021 que “Reitera a Indicação nº 62-2017, que indica o fechamento do campo de futebol localizado no distrito de Santana do Capivari.” de iniciativa do Vereador Érik Bruno Ribeiro **(foi encaminhada para o setor de obras públicas para analisar a viabilidade do fechamento do campo de futebol com a colocação de muro e tela de proteção);**

Indicação nº 46/2021 que “Reitera a Indicação nº 41-2017, que indica a implantação de iluminação pública na via paralela à Rodovia BR-354, no trecho compreendido entre a loja Cachaça Paraíso e a Água Mineral Pouso Alto, no Córrego das Pedras.” de iniciativa do Vereador Érik Bruno Ribeiro **(foi encaminhada para o setor de obras públicas para analisar a viabilidade de implantação de iluminação pública);**

Indicação nº 47/2021 que “Reitera a Indicação nº 29-2017, que indica a construção de dois quiosques na Praça Ribeiro da Luz, com posterior concessão a particulares para instalação de lanchonetes e promoção de eventos culturais e musicais.” de iniciativa do



PREFEITURA MUNICIPAL DE POUSO ALTO

Rua Barão de Pouso Alto, 164 – Telefax: (35) 3364-1206

CEP: 37468-000 - Pouso Alto – Minas Gerais

CNPJ: 18.667.212/0001-92 - e-mail: gabinete@pousoalto.mg.gov.br

Vereador Érik Bruno Ribeiro **(foi encaminhada para o setor de obras públicas para analisar a viabilidade da construção dos quiosques);**

Indicação nº 48/2021 que “Reitera a Indicação nº 67-2017 para indicar a criação de uma escola de música no município de Pouso Alto.” de iniciativa do Vereador Érik Bruno Ribeiro **(foi encaminhada para o setor de turismo e cultura para analisar a viabilidade da criação de uma escola de música);**

Indicação nº 49/2021 que “Indico ao Prefeito a criação do projeto “melhor idade”, destinado ao lazer e à educação corporal dos idosos, mediante a contratação de instrutores e oferta de aulas gratuitas e regulares de alongamento, na Praça Ribeiro da Luz, pelo menos 3 vezes por semana.” de iniciativa do Vereador Érik Bruno Ribeiro **(foi encaminhada para o setor de esportes e lazer para analisar a viabilidade da implantação do projeto de lazer e educação corporal dos idosos);**

Indicação nº 50/2021 que “Indico ao Prefeito a criação do projeto “cuide-se”, destinado ao lazer e à educação corporal, mediante a contratação de instrutores e oferta de aulas gratuitas e regulares de atividade funcional, na Praça Ribeiro da Luz, pelo menos 3 vezes por semana.” de iniciativa do Vereador Érik Bruno Ribeiro **(foi encaminhada para o setor de esportes e lazer para analisar a viabilidade da implantação do projeto de lazer e educação corporal);**

Indicação nº 51/2021 que “Indica ao Prefeito a implantação de um projeto de eficiência energética, para fins de economia financeira, melhoria da qualidade de iluminação pública e preservação ambiental” de iniciativa do Vereador Érik Bruno Ribeiro **(foi encaminhada para o setor de meio ambiente para analisar a viabilidade da implantação do projeto);**



PREFEITURA MUNICIPAL DE POUSO ALTO

Rua Barão de Pouso Alto, 164 – Telefax: (35) 3364-1206

CEP: 37468-000 - Pouso Alto – Minas Gerais

CNPJ: 18.667.212/0001-92 - e-mail: gabinete@pousoalto.mg.gov.br

Indicação nº 52/2021 que “Solicita intervenção da Prefeitura Municipal junto ao DNIT para a reinstalação de radar eletrônico próximo a uma curva situada na altura do Hotel Serraverde e a instalação de radar eletrônico próximo a Mineração Pouso Alto” de iniciativa da Vereadora Ana Maria Santos Barbosa **(será encaminhada para o setor do DNIT para analisar a viabilidade da indicação);**

Indicação nº 53/2021 que “Solicita construção de uma ponte de concreto em substituição a ponte de madeira e a instalação de duas caixas de água no Bairro Córrego das Pedras” de iniciativa da Vereadora Ana Maria Santos Barbosa **(foi encaminhada para o setor de obras públicas para analisar a viabilidade da construção de uma ponte de concreto);**

Indicação nº 54/2021 que “Indica a colocação de tampas em caixas de água no bairro Pessegueiros.” de iniciativa da Vereadora Ana Maria Santos Barbosa **(foi encaminhada para o setor de obras pública para analisar a viabilidade da colocação de tampas de caixa de água);**

Indicação nº 55/2021 que “Indica melhoria da estrada do Bairro Itororó.” de iniciativa da Vereadora Ana Maria Santos Barbosa **(foi encaminhada para o setor de obras públicas para realizar a melhoria da estrada);**

Indicação nº 56/2021 que “Indica viabilidade de calçamento, iluminação pública, roçada e retirada de entulho do Bairro Córrego das Pedras.” de iniciativa da Vereadora Ana Maria Santos Barbosa **(foi encaminhada para o setor de obras públicas para analisar a viabilidade de calçamento, iluminação pública, e realizar a roçada e retirada de entulho);**



PREFEITURA MUNICIPAL DE POUSO ALTO

Rua Barão de Pouso Alto, 164 – Telefax: (35) 3364-1206

CEP: 37468-000 - Pouso Alto – Minas Gerais

CNPJ: 18.667.212/0001-92 - e-mail: gabinete@pousoalto.mg.gov.br

Indicação nº 57/2021 que “Indico ao Prefeito a limpeza, a desobstrução e a manutenção do canal sob a ponte no Bairro Paciência” de iniciativa da Vereadora Renilda Eustáquia Ferreira **(foi encaminhada para o setor de obras públicas para realizar a limpeza, a desobstrução e a manutenção do canal);**

Indicação nº 58/2021 que “Indico ao Prefeito o recolhimento do lixo e a limpeza do local na entrada do Coura pela BR 354 em frente ao bairro Goiabeira, zona rural de Itanhandu.” de iniciativa da Vereadora Renilda Eustáquia Ferreira **(foi encaminhada para o setor de obras públicas para realizar o recolhimento do lixo e a limpeza);**

Indicação nº 59/2021 que “Solicita iluminação pública no bairro Vidinha” de iniciativa do Vereador Vicente de Fátima de Paula **(foi encaminhada para o setor de obras públicas para analisar a viabilidade da instalação de iluminação pública).**

Pouso Alto, 24 de fevereiro de 2021.

Vicente Wagner Guimarães Pereira

Prefeito Municipal

Câmara Municipal de Pouso Alto (MG)



PROTOCOLO GERAL 122/2021
Data: 24/02/2021 - Horário: 14:16
Administrativo

Exm.º Sr.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POUSO ALTO

Rua Barão de Pouso Alto, 164 – Telefax: (35) 3364-1206

CEP: 37468-000 - Pouso Alto – Minas Gerais

CNPJ: 18.667.212/0001-92 - e-mail: gabinete@pousoalto.mg.gov.br

José Passos Teixeira

Presidente da Câmara Municipal de Pouso Alto/MG